

Checkliste für Ihre Kuraufenthalt – Was brauchen Sie?

Um Ihre Ankunft und Ihren Aufenthalt im Bärenhof so angenehm wie möglich zu gestalten, möchten wir mit dieser Checkliste behilflich sein.

- ☐ **Medikamente** die Sie dauerhaft einnehmen mit Medikamentenliste
- ☐ vorliegende **Befunde der letzten 12 Monate** (Arztberichte, Krankenhausentlassungsberichte, Laborbefunde, rheumatologische Befunde) und **bildgebende Befunde** (Röntgenbilder, MR!etc.) **in ausgedruckter Form**
- ☐ Notfallnummern (Telefonnummern von Kontaktpersonen)
- ☐ Hilfsmittel (Thrombosestrümpfe, Einlagen, Orthesen, Gehhilfen, Schienen, Prothesen)
- ☐ **Gesundheitspässe** (Allergiepass, Implantatpass, Blutverdünnungsausweis)
- ☐ **e-Card**
- ☐ **Hausschuhe**
- ☐ **Turnschuhe/Hallenschuhe** für Gymnastik- ausschließlich für indoor Gebrauch
- ☐ **Trainings- und Freizeitanzüge**
- ☐ Straßen/Freizeitbekleidung (**jahreszeitabhängig**, ausreichend warme Kleidung)
- ☐ Regenbekleidung, Regenschirm
- ☐ **Badebekleidung und Badeschuhe, Bademantel und Badetücher** (können auch gegen Gebühr entliehen werden)
- ☐ **Hygieneartikel des Alltags** wie Duschgel, Haarshampoo, Kamm, Rasierer, Nagelschere, etc. Haarföhn ist im Zimmer vorhanden!
- ☐ Brille, Hörgeräte, Zahnprothese
- ☐ ggf. Ihr eigener Kopfpolster (z.B.: Tempur, ThermoFit Symbio, etc.)
- ☐ Jahreszeit-abhängige Utensilien wie Wärmflasche, Regenschirm, Sonnenbrille, etc.
- ☐ Unterhaltungsartikel wie Bücher, Tablet, MP3 Player, etc.
- ☐ ev. Nachsendeauftrag für die Tageszeitung und Post in Auftrag geben