

CHECKLISTE FÜR IHREN KURAUFTENTHALT – WAS BRAUCHEN SIE?

Um Ihre Ankunft und Ihren Aufenthalt im Bärenhof so angenehm wie möglich zu gestalten, möchten wir mit dieser Checkliste behilflich sein.

- Medikamente die Sie dauerhaft einnehmen mit Medikamentenliste
- vorliegende Befunde der letzten 12 Monate (Arztberichte, Krankenhausentlassungsberichte, Laborbefunde, rheumatologische Befunde) und bildgebende Befunde (Röntgenbilder, MRI Bilder). Ihr zuweisender Arzt entscheidet ob Ihre vorliegenden Befunde aktualisiert werden sollten.
- Notfallnummern (Telefonnummern von Kontaktpersonen)
- Hilfsmittel (Thrombosestrümpfe, Einlagen, Orthesen, Gehhilfen, Schienen, Prothesen)
- Gesundheitspässe (Allergiepass, Implantatpass, Blutverdünnungsausweis)
- e-Card (für Patienten aus Österreich), Gesundheitskarte (für Patienten aus Deutschland)
- Hausschuhe
- Turnschuhe/Hallenschuhe für Gymnastik – ausschließlich für indoor Gebrauch
- Trainings- und Freizeitanzüge
- Straßen-/Freizeitbekleidung (jahreszeitabhängig, ausreichend warme Kleidung)
- Regenbekleidung, Regenschirm
- Badebekleidung und Badeschuhe, Bademantel und Badetücher (können auch gegen Gebühr entliehen werden)
- Hygieneartikel des Alltags, wie Kamm, Bürste, Rasierer, Nagelschere, etc.
- Brille, Hörgeräte, Zahnprothese
- ggf. Ihr eigenes Kopfkissen (z.B.: Tempur, ThermoFit Symbio, etc.)
- Jahreszeitabhängige Utensilien wie Wärmflasche, Regenschirm, Sonnenbrille, etc.
- Unterhaltungsartikel wie Bücher, Tablet, MP3 Player, etc.
- evtl. Nachsendeauftrag für die Tageszeitung und Post in Auftrag geben

